



Warsztaty
dla instruktorów
zespołów
mażoretkowych

Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ
ul. Długosza 3
33-300 Nowy Sącz

HARMONOGRAM

listopad 2025 – styczeń 2026

PIERWSZE SPOTKANIE: 15-16 listopada 2025 | BATON – PAŁECZKA MARSZOWA

prowadzenie: Natalia Wierzbicka

15 XI 2025 (SOBOTA)

8:45 – BIURO ORGANIZACYJNE (sala gimnastyczna)
9:00 – 11:00 – zajęcia teoretyczne (sala gimnastyczna)
11:00 – 14:00 – zajęcia praktyczne (sala gimnastyczna)
14:00 – 15:00 – PRZERWA
15:00 – 19:00 – zajęcia praktyczne (sala gimnastyczna)

16 XI 2025 (NIEDZIELA)

9:00 – 14:00 – zajęcia praktyczne (sala gimnastyczna)
14:00 – 15:00 – PRZERWA
15:00 – 17:00 – zajęcia praktyczne (sala gimnastyczna)

DRUGIE SPOTKANIE: 20-21 grudnia 2025 | BATONFLAG – FLAGA

prowadzenie: Monika Kuligowska

20 XII 2025 (SOBOTA)

9:00 – 11:00 – zajęcia teoretyczne (sala gimnastyczna)
11:00 – 14:00 – zajęcia praktyczne (sala gimnastyczna)
14:00-15:00 – PRZERWA
15:00 – 19:00 – zajęcia praktyczne (sala gimnastyczna)

21 XII 2025 (NIEDZIELA)

9:00 – 14:00 – zajęcia praktyczne (sala gimnastyczna)
14:00 – 15:00 – PRZERWA
15:00 – 17:00 – zajęcia praktyczne (sala gimnastyczna)

TRZECIE SPOTKANIE: 9-11 stycznia 2026 | POMPON

prowadzenie: Aldona Krupa-Gawron, Paulina Ostrowska

9 I 2026 (PIĄTEK)

18:00 – 20:00 – zajęcia teoretyczne (sala im. R. Sichrawy MCK SOKÓŁ)

10 I 2026 (SOBOTA)

9:00 – 14:00 – zajęcia praktyczne (sala Taneczna MCK SOKÓŁ)
14:00 – 15:00 – PRZERWA
15:00 – 19:00 – zajęcia praktyczne (sala Taneczna MCK SOKÓŁ)

11 I 2026 (NIEDZIELA)

9:00 – 12:00 – zajęcia praktyczne (sala Taneczna MCK SOKÓŁ)
12:00 – 13:00 – PRZERWA
13:00 – 15:00 – zajęcia praktyczne (sala Taneczna MCK SOKÓŁ)

CZWARTE SPOTKANIE: 17-18 stycznia 2026 | BUŁAWA

prowadzenie: Natalia Wierzbicka

17 I 2026 (SOBOTA)

9:00 – 11:00 – zajęcia teoretyczne (sala gimnastyczna)
11:00 – 14:00 – zajęcia praktyczne (sala gimnastyczna)
14:00 – 15:00 – PRZERWA
15:00 – 19:00 – zajęcia praktyczne (sala gimnastyczna)

18 I 2026 (NIEDZIELA)

9:00 – 14:00 – zajęcia praktyczne (sala gimnastyczna)
14:00 – 15:00 – PRZERWA
15:00 – 17:00 – zajęcia praktyczne (sala gimnastyczna)
17:00 – ROZDANIE ZAŚWIADCZEŃ (sala gimnastyczna)

ADRESY:

- Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ w Nowym Sączu (ul. Długosza 3): sala im. R. Sichrawy, sala Taneczna
- Sala gimnastyczna znajdująca się w placówce partnerskiej – jednej ze szkół na terenie miasta